

Мария Фабричева

# ВРЕМЯ ДЕНЕГ

психология бедности vs психология богатства

сборник стратегий финансового БЛАГОполучия

КИЕВ – 2014

ЦЕНТР РЕСУРСНОГО РАЗВИТИЯ «М-Арт»

## Оглавление

ВСТУПЛЕНИЕ .....	3
Упражнение «Деньги» .....	3
Упражнение. «Дорога, путь, путешествие» .....	7
«Вредные» привычки, которые приводят к бедности: .....	10
РОДОМ ИЗ СССР .....	11
Жизненный сценарий взаимоотношений с деньгами. ....	11
Самые популярные мифы про деньги .....	13
НЕУДАЧНИКИ, СЕРЕДНЯКИ, УДАЧНИКИ .....	16
Неудачники .....	17
Коекакеры .....	19
Удачники .....	21
МОТИВАЦИЯ .....	23
Упражнение «Мотивация к...» .....	24
Упражнение «Кошелек» .....	27
ДЕНЬГИ В НАШЕЙ ЖИЗНИ .....	28
Упражнение «Колесо финансовой жизни» .....	28
Финансовые роли со знаком «плюс» .....	30
Финансовые роли со знаком «минус» .....	32
ЖАЖДА ДЕНЕГ .....	34
Виды денежных манипуляционных игр .....	34
Разница в мышлении .....	37
Антитезисы .....	44
Упражнение «квадрат Декарта» .....	45
СТРАТЕГИИ ОТНОШЕНИЯ К ДЕНЬГАМ .....	47
ПСИХОЛОГИЯ БЕДНОСТИ .....	53
ПСИХОЛОГИЯ БОГАТСТВА .....	55
ДЕНЕЖНЫЕ ФОРМУЛЫ .....	57
Литература .....	58
Об авторе .....	59