



КОЛЛАЖ

Коллажирование – прекрасная возможность планирования будущего, работы с временными перспективами, активизации личностного ресурса

Задачи:

-  Научится структурировать пространство в связи с целями.
-  Научить слушать и слышать внутренний голос и интуицию.
-  Задействовать тактильные ощущения для большего внутреннего опыта.
-  Развить эмоциональный интеллект.
-  Развить способность адекватного принятия себя и своего окружения.

Материалы: журналы типа «Лиза» - 3 шт, бумага А3, клей ПВА, ножницы, фломастеры

Время работы: 60 минут.

Предлагаю вам закрыть глаза и представить цельную картину своей счастливой жизни. А теперь, создайте свой неповторимый, ресурсный предновогодний коллаж

Алгоритм работы

-  Выбор страниц журналов (15 минут).
-  Вырезание нужных изображений, фраз и т.д. (10 минут).
-  Составление макета на листе А-3 (5-7 мин).

Важно, чтобы изображения были «на своём месте» на листе и относительно друг друга

Утверждение макета автором. (3-5 мин).

-  Наклеивание (5-7 минут).
-  Обозначение названия коллажа.
-  Беседа по итогам созданной работы (15-20 минут).

Анализ

1. Какая часть Вашего коллажа самая ресурсная? Какая нравится более всего (лево, право или середина)

2. Если предположить, что слева-прошлое, правое - будущее, середина настоящее время Вашей жизни, то что можно сказать исходя из Вашего коллажа о Вас?

3. Если предположить, что верхняя часть – мысли, мечты, нижняя часть – дела и поступки, средняя часть – эмоционально окрашенные стороны жизни, социальные отношения, то что можно сказать исходя из Вашего коллажа о Вас?

4. Какую смысловую нагрузку несет Ваша работа?

СЧАСТЛИВОГО ГОДА!



© Мария Фабричева

**техника из авторского курса «Искусство Жить»*